

Согласовано: директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 13.01.2025

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Плов с курицей № 54-12м	200	27,3	8,1	33,2	314,6	58,50
2. Хлеб йодированный	60	4,35	1,2	27,15	137,0	5,00
3. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	55,0	6,50
4. Овощи соленые	50	0,66	0,12	2,28	13,2	0,00
ИТОГО	510	32,41	9,42	76,43	519,8	70,00

2-завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	36,50
2. Булка ванильная	60	12,52	13,36	3,94	186,09	21,20
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	13,49
4. Хлеб йодированный	100	7,3	1,8	49,7	220,00	8,75
Итого	610	29,19	23,74	91,84	673,69	79,94

Завтрак Многодетные, СВО и малоимущие

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	36,50
2. Булка ванильная	50	12,52	13,36	3,94	186,09	20,00
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	13,49
4. Хлеб пшеничный	60	4,38	1,08	29,82	132,00	4,98
Итого	590	21,65	18,16	126,12	742,6	74,97

Повар



И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласовано директор
МБОУ Заодно-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 13.01.2025

Завтрак 5-11 класс							
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)		Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У			
1. Суп картофельны й с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0		36,50
2. Булка ванильная	50	7,9	8,5	58,1	343,0		20,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0		5,00
4. Хлеб йодированный	100	7,3	1,8	49,7	220,00		8,50
Итого	630	21,6	37,8	145,1	788,00		70,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева